

LES CLEFS DU SOL

La chronique mensuelle de Semance, comptoir citoyen de production et d'échange libre de semences, traditionnelles, oubliées et encore inconnues dans nos contrées, né au Homborch, à Uccle.

COMMENT FAIRE DE SON JARDIN UNE PETITE RÉSERVE NATURELLE



Un jardin équilibré, peuplé d'animaux et de plantes locales, c'est tout à fait possible... et même nécessaire ! Le bon fonctionnement de notre environnement est lié à la santé de nos écosystèmes, donc de la biodiversité. Les services que celle-ci nous rend, gratuitement, sont inestimables : pollinisation des champs, équilibre et assainissement des sols, purification de l'air... Une espèce qui disparaît, c'est un des maillons d'une chaîne qui est brisé, remettant en question la survie d'autres espèces... En fin de course, nous sommes tous impactés.

Bonne nouvelle ! Tout le monde peut, à son échelle, favoriser la résilience de la faune et de la flore locale. Et ça commence dans le jardin ou sur un balcon. Saviez-vous que 74 % des

Belges propriétaires possèdent un jardin et auraient dépensé ensemble plus de 3,6 milliards d'euros pour son entretien en 2020 ⁽¹⁾ ? Or, la majorité de nos espaces verts sont assez pauvres en biodiversité et se limitent à des plantes exotiques et beaucoup de gazon. Pourtant, les jardins peuvent être de véritables refuges de biodiversité.

Pas besoin d'être un jardinier professionnel, nous pouvons tous rendre notre environnement plus accueillant pour la biodiversité – plantes, insectes, oiseaux ou petits mammifères – grâce à quelques gestes simples ou quelques petits aménagements.

⁽¹⁾ Logic-immo.be, 19 janvier 2021

3 RÈGLES

1 - Identifier une espèce végétale « locale »

Aujourd'hui, on dispose de ressources dans l'Internet, facilement accessibles et qui facilitent la tâche. On peut, par exemple, s'informer auprès d'**Ecawal** (www.ecawal.be) ou de **Natagora** (www.natagora.be).

2 - Sélectionner une essence qui conviendra à notre faune locale

D'abord, optez pour des plantes issues de l'agriculture biologique. Ensuite, évitez les fleurs doubles comme les rosiers ou les œillets, dépourvues de nectar ou de pollen pour les butineurs et privilégiez les variétés mellifères. Enfin, comme tout écosystème, privilégiez la diversité (mélange de plusieurs familles et espèces de plantes) pour obtenir, par exemple, des floraisons tout au long de la saison et attirer plus d'insectes, d'oiseaux... Conseil pratique: consultez les fiches **Jardin Naturel du Réseau Nature** (<https://reseauunature.natagora.be>).

3 - Trouver les essences locales

Elles ne sont pas plus onéreuses. De nombreuses pépinières, associations, grainothèques et comptoirs citoyens sur le territoire de la Région bruxelloise peuvent fournir et conseiller les jardiniers en herbe tout au long de l'année. Quelques adresses utiles : la pépinière **Ecoflora** (Hal), spécialisée en plantes sauvages principalement indigènes et en plantes comestibles ; **Ecosem** (Corroy-le-Grand), spécialiste des prairies fleuries ; la ferme **Nos Pilifs** (Neder-Over-Hembeek). Vous pouvez aussi vous adresser aux grainothèques, ou à un comptoir citoyen, comme **Semance** (www.semance.be), qui existent en Région bruxelloise et peuvent aider les personnes motivées à se procurer les graines nécessaires.

DEUX RÉSIDENCES POUR DEUX PROJETS INNOVANTS

Quel que soit le parcours de vie, se pose un jour la question d'emménager dans une maison de repos et de soins. Les Résidences « Château d'Or » et « Le Sagittaire » ont chacune développé un projet qui répond à des besoins bien spécifiques.

CHÂTEAU D'OR

L'autonomie aux petits soins

Château d'Or est une maison de repos et de soins, idéalement située à deux pas de la gare de Calevoet et de nombreux commerces. La promenade verte est à moins de 200m et propose de nombreux chemins balisés avec espaces de repos. Ce nouveau bâtiment à l'architecture soignée compte 145 lits, les chambres ou suites ont toutes une salle de bain privative et un balcon pour certaines d'entre elles. De nombreuses activités ludiques ou intellectuelles sont organisées au quotidien alors que le jardin et la terrasse invitent au farniente.



Le projet « Activation »

La résidence peut accueillir des séjours temporaires par le biais du projet « Activation » qui permet aux personnes en réadaptation fonctionnelle de retrouver une autonomie dans le but d'un retour à domicile. Elle compte un étage complet dédié à la réhabilitation et à la remise en forme. L'équipe kiné, ergo, infirmiers est présente au quotidien et suit un programme personnalisé si besoin ; tout est compris dans l'offre d'hébergement. Les résidents sont en pension complète et les repas, qui comptent toujours trois services, sont soigneusement préparés en interne par le chef. Dans l'unité bien-être qui propose balnéo et massages, l'espace Snoezelen invite à l'expérience sensorielle par le biais des huiles essentielles.

MAISON DE REPOS
WOONZORGCENTRUM
CHÂTEAU D'OR

Château d'Or
Rue du Château d'Or, 12 - 1180 Uccle
Tel : +32 2 334 04 10
www.orpea.be/chateau-dor

LE SAGITTAIRE

Un bâtiment rénové pour encore plus de confort

Le Sagittaire est une maison de repos et de soins, située dans le quartier très animé de « Cavell » où les commerces et transports en commun sont très bien représentés. La résidence est composée de deux bâtiments contigus. Le plus ancien vient de bénéficier d'une rénovation complète proposant un très bon niveau de confort au niveau des chambres : nouveau mobilier, salle de bain et terrasse privative ... et pour certaines une jolie vue plongeante sur Uccle. Les chambres du nouveau bâtiment ont toutes une petite cuisine, une douche à l'italienne, de l'air conditionné et parfois une terrasse. Tous les menus sont préparés en interne et suivent les prescriptions médicales ou diététiques si besoin. La terrasse, le jardin et le patio en contrebas sont tout à fait sécurisés et clôturés.



Tout nouveau concept pour décembre 2021

Une toute nouvelle unité protégée va voir le jour avant la fin de cette année ; un projet totalement innovant qui va permettre aux personnes désorientées de vivre dans un univers qui leur correspond parfaitement. Celui-ci est à découvrir dès à présent sur rendez-vous. Sophie, la mascotte de la maison est un Golden Retriever âgé de six mois. Cette jolie boule de poils blonds stimule l'échange relationnel et apaise les personnes angoissées.

LE SAGITTAIRE

Le Sagittaire
Rue Vanderkindere, 235 - 1180 Uccle
Tel : +32 2 347 00 01
www.orpea.be/le-sagittaire